

## **Übergewicht bei der Katze**

Übergewichtige Katzen haben oft eine reduzierte Lebensqualität, da sie nicht so fähig sind, Bewegung zu genießen oder mit der Familie zu interagieren. Oft sind sie teilnahmslos und schlafen mehr.

Sie sind auch einem höheren Risiko ausgesetzt, eine Reihe verschiedener Krankheiten zu entwickeln, einschließlich Herzerkrankungen, Arthritis, Atemstörungen oder Diabetes mellitus.

### **Fütterungstipps:**

- Vermeiden Sie das Füttern von Tischabfällen und Snacks
- Halten Sie sich an die empfohlene Tagesration – es kann hilfreich sein, die Tagesmenge schon am Morgen abzuwiegen, um eine versehentliche Überfütterung zu vermeiden
- Halten Sie Ihr Tier in einem anderen Raum, während Sie Ihr eigenes Essen zubereiten oder essen
- Sollten Sie mehrere Tiere haben, füttern Sie diese getrennt
- Lassen Sie niemals Lebensmittel herumliegen
- Versichern Sie sich, dass Sie während Ihres Urlaubs genug Diätfutter zur Verfügung haben. Wenn Sie Ihr Tier zu Hause lassen, geben Sie eine klare Fütterungsanleitung an die Person, die auf Ihr Tier aufpassen wird
- Stellen Sie Ihr Tier schrittweise innerhalb von 7 Tagen auf das neue Futter um, indem Sie das alte Futter mit einer täglich zu erhöhenden Portion des neuen Futters mischen, bis nur noch das neue Futter gefüttert wird

## **Empfohlene Bewegungsübungen für Ihre Katze**

Katzen, insbesondere Wohnungskatzen, bekommen nicht immer genügend Bewegung. Hier ein paar Ideen, wie Sie die Aktivität Ihrer Katze steigern können.

### **Spiel und Spaß:**

Verwenden Sie im Handel erhältliches oder selbstgemachtes Spielzeug um aktives Spiel zu fördern.

### **„Fang das Licht“:**

Leuchten Sie mit einer Taschenlampe auf die Wand und lassen Sie Ihre Katze damit spielen (Verwenden Sie bitte keine Laser, denn sie können die Augen der Katze schädigen).

### **Massage und Stretching:**

Zum Aufwärmen der Muskeln, verringert Anspannung und stimuliert die Blutzirkulation. Häufiges Bürsten kann auch helfen.

### **„Jagd“:**

Füttern Sie Ihre Katze täglich an einem anderen Ort, so dass sie danach jagen muss. Geben Sie ihr noch mehr Bewegung, indem Sie Hindernisse oder hohe Möbel und Regale verwenden.

## **Belohnen Sie Ihr Tier**

Wir alle genießen es, unsere Haustiere zu belohnen. Es gibt keinen Grund, warum eine Katze, die bei einem Gewichtsreduktions-Programm mitmacht, nicht belohnt werden sollte. Es gibt Möglichkeiten Ihre Katze auch ohne Futter zu belohnen.

- geben Sie viele Liebkosungen und eine Menge Lob
- spielen Sie mit Ihrer Katze, sie lieben die Interaktion mit Ihrem Besitzer

Wenn möglich, vermeiden Sie Leckereien. Ist Ihre Katze jedoch gewohnt, Leckereien zu erhalten, so wird eine kleine Menge an gesunden Snacks, wie z.B. ein Stück Karotte, Apfel oder 2-3 Stückchen ihres Diätfutters, empfohlen.

Tischabfälle sind für Ihre Katze ungeeignet – besonders, wenn sie an einem Gewichtsreduktions-Programm teilnimmt. Unten stehende Beispiele zeigen Ihnen, was verschiedene ungesunde Leckereien für einen Menschen bedeuten würden:

## **Katze**

1 Keks  
de à 50g  
30g Käse  
1 Tasse Milch

## **Mensch**

halbe Tafel Schokola-  
de  
3 ½ Hamburger  
5 Tafeln Schokolade à 50g

- Überzeugen Sie Ihre Familie, Sie bei dem Programm zu unterstützen. (Wenn jemand weiter ungesunde Leckereien füttert, wäre Ihre Mühe vergeblich.)
- Versichern Sie sich, dass Freunde und Nachbarn verstehen, was Sie erreichen wollen.
- Sollte hin und wieder mal ein Fehler passieren – machen Sie sich nichts draus – das kann passieren.
- Machen Sie ein Foto, das Ihre Katze „Vorher“ zeigt, um sich zu erinnern, wie sie zu Beginn der Diät aussah.
- Setzen Sie sich kleine, kurzfristige Ziele. Das Endresultat ist leichter zu erzielen, wenn man sich Etappenziele setzt.

**Ihr Praxisteam steht Ihnen immer gerne mit Rat und Tat zur Seite!!**